

ANNUAIRE DES RESSOURCES :

INCLUSION SOCIALE ET SANTÉ MENTALE



COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION
DU CENTRE LITTORAL
l'agglo



ars
Agence Régionale de Santé
Guyane



Avant - propos

La santé mentale : tous concernés !

Depuis 2018, la CACL s'est engagée dans une démarche innovante pour un EPCI : Faire de la santé mentale un des champs de réflexions et d'intervention de l'Agglo.

Né d'une volonté conjointe entre l'ARS et la CACL, le Conseil Intercommunal de la Santé Mentale (CISM) est le dispositif qui incarne cette démarche volontariste. Véritable outil de gouvernance locale, il permet de proposer des espaces de concertation, de coordination et d'élaboration de projets avec les acteurs qui souhaitent s'y impliquer.

La santé mentale, quels enjeux pour un EPCI ?

Comme le rappelle l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) : « Il n'y pas de santé sans santé mentale », c'est donc une composante importante de notre santé. Elle est influencée par des facteurs individuels et collectifs, internes et externes.

Ainsi, prendre en compte la santé mentale ce n'est pas uniquement penser à la prise en charge des troubles mentaux : c'est avant tout s'inscrire dans une approche globale et positive de la santé mentale. Une approche qui comprend la promotion du bien-être, la prévention des troubles mentaux, le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de ces troubles et l'inclusion sociale. De nombreux champs qui ne relèvent pas uniquement des compétences des professionnels de santé mais de l'ensemble des acteurs qui irriguent nos communes.

L'annuaire, un besoin identifié par les partenaires

Sur le champ de la santé mentale, chaque parcours est unique. Chacun d'entre nous a des besoins spécifiques à différents moments de sa vie. Il est parfois complexe, pour les personnes concernées et ceux qui les accompagnent (professionnels ou non professionnels) de trouver les ressources adaptées, pour se soigner, pour travailler ou encore être écouté.

L'édition de l'annuaire « Inclusion Sociale et Santé Mentale : des ressources qui nous concernent tous » pourra, je le souhaite, répondre à cette demande de lisibilité, exprimée par les partenaires du CISM. Il s'agit d'un outil compilant l'ensemble des ressources qui peuvent être utiles pour les personnes concernées par un trouble/une souffrance psychique, leurs proches et les professionnels qui les accompagnent. Nous souhaitons qu'il permette de :

- ✓ Améliorer la lisibilité des ressources
- ✓ Faciliter la collaboration entre les acteurs
- ✓ Fluidifier les parcours
- ✓ Améliorer les conditions de vie et l'inclusion sociale et citoyenne des personnes vivant avec un trouble/ une souffrance psychique

L'annuaire est aussi disponible sur les sites internet de la CACL et de l'Agence Régionale de Santé Guyane (ARS) : www.cacl-guyane.fr ; www.guyane.ars.sante.fr.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

Serge SMOCK

¹ Organisation Mondiale de la Santé

SOMMAIRE

		LE CONSEIL INTERCOMMUNAL DE LA SANTÉ MENTALE	04
		LES PARCOURS EN SANTÉ MENTALE ET LES MULTIPLES APPUIS	05
		SOINS	07
		LOGEMENTS, HÉBERGEMENTS ET DÉPLACEMENTS	17
		ÉCOLE, FORMATION ET EMPLOI	22
		ENTRAIDE ET LOISIRS	30
		DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENTS THÉMATIQUES	33
		MES DROITS	39
		LIGNES D'ÉCOUTE	43
		INFORMATIONS : LES ACTEURS RESSOURCES	46
		QUE FAIRE EN CAS DE CRISE ?	49
		QUELQUES PISTES POUR AMÉLIORER SA SANTÉ MENTALE	50

► LE CONSEIL INTERCOMMUNAL DE LA SANTÉ MENTALE

Depuis 2018, le Conseil Intercommunal de la Santé Mentale définit et met en œuvre des politiques locales et des projets permettant d'améliorer la santé mentale des habitants des six communes de la Communauté d'Agglomération du Centre Littoral.

Cet espace de concertation entre représentants des usagers, leurs aidants, les professionnels et élus du territoire permet de cerner des problématiques locales et de développer une culture commune de la santé mentale entre tous les acteurs. Il permet de renforcer la coordination entre les différents secteurs concernés : la prévention, l'accès aux soins, l'insertion sociale et la citoyenneté.



Ce projet d'annuaire des ressources en santé mentale s'inscrit dans cette démarche de décloisonnement. En effet, il a pour ambition d'être un guide utile pour les personnes concernées par un trouble de santé mentale et pour leurs aidants, afin de s'orienter au mieux dans des parcours de soins et de rétablissement. Mais, il peut aussi être un outil destiné aux professionnels pour orienter les publics qu'ils accueillent.

Cet outil, qui permet d'avoir un aperçu des appuis disponibles sur le territoire de la CACL, a été élaboré de façon participative avec des personnes concernées par des troubles psychiques et des professionnels de l'insertion et du soin.



► LES PARCOURS EN SANTÉ MENTALE ET LES MULTIPLES APPUIS



La santé mentale c'est l'équilibre entre les différentes dimensions de notre vie : psychique, sociale, relationnelle. Cet annuaire a pour ambition de mettre au cœur de son parcours de soin et d'intégration la personne concernée. Ainsi, chacun pourra retrouver des contacts utiles dans les domaines de l'emploi et de la formation, du soin, de l'accès aux droits, des loisirs, ainsi que les coordonnées des dispositifs d'écoute et toute information ou structure permettant de prendre en compte ses spécificités.

► La cellule de concertation autour des situations complexes :

Certaines situations sont dites « complexes » car elles présentent des difficultés multiples. Face à ces situations, chaque intervenant, ainsi que la personne et son environnement propre, ne peuvent répondre seuls. La cellule de concertation vise à construire une réponse collective efficiente à la situation d'une personne en mobilisant les acteurs compétents pour répondre aux différents niveaux de difficultés qui sont enchevêtrées.

JE SENS QUE J'AI UN BESOIN EN MATIÈRE DE SANTÉ MENTALE :

► Votre médecin généraliste peut être votre porte d'entrée sur votre parcours

Il s'agit souvent de la première personne qui peut vous aider. Il est en mesure de reconnaître l'émergence d'un trouble psychique ou un mal-être, de vous l'expliquer et de vous orienter vers un spécialiste.

► La prise en charge et l'organisation des soins se fait dans différents lieux

Vous pouvez vous faire accompagner dans les soins par différentes structures publiques ou privées en Guyane. Il est aussi possible de consulter des spécialistes en secteur privé libéral mais également au sein d'associations d'accompagnement et d'aide en santé (voir rubrique SOINS).

► Tout professionnel de santé a obligation d'enregistrer son diplôme à l'Agence Régionale de Santé

Pour savoir si votre médecin ou spécialiste en santé mentale est inscrit, contactez l'ARS Guyane

Téléphone : 05 94 25 49 89

Adresse : 66 avenue des flamboyants, **Cayenne**

Cet annuaire vient compléter des outils déjà existants, que vous pouvez consulter aux adresses suivantes :

► Annuaire de la Prise en Soins Psychologique de l'Association Guyanaise des Psychologues consultable sur <http://www.agp973.com>

► Annuaire des organisations de promotion de la santé de Guyane Promo Santé consultable sur <https://gps.gf>

► Répertoire Opérationnel des Ressources, accessibles pour les professionnels de santé. Renseignements sur <https://gcsGuyasis.fr>

► Annuaire des neuropsychologues de Neuromazonie.
<http://www.neuromazonie.neuropsychologie.pro/wp-content/uploads/2018/05/Livret-Neuromazone-09-03-2018.pdf>

► Les informations sur le handicap en Guyane par Handidonnées.
<https://guyane.handidonnees.fr>

SOINS



► SOINS

BON À SAVOIR AVANT DE PRENDRE RENDEZ-VOUS :

► Prises en charge des soins

- > La Sécurité Sociale prend en charge les consultations et les soins : assurez-vous d'avoir vos droits à jour selon votre situation sur <https://www.ameli.fr/assure/droits-demarches>.
Ou en vous déplaçant en agence :
Téléphone : +33 1 84 90 36 46
Adresse : CGSS Guyane, route de Raban, Cayenne

► Prises en charge en secteur public

- > Les consultations sont remboursées dans le secteur public.

► Prises en charge en secteur privé libéral

- > Les consultations se déroulent en cabinet privé et sur rendez-vous : il s'agit souvent de psychologues ou de psychiatres.
- > Les honoraires de consultation sont libres. Prise en charge possible par la mutuelle (plafond prix à la séance ou forfait nombre de séances).
Seules les consultations psychiatriques sont prises en charge par la Sécurité Sociale, mais dans des proportions variables. Il peut y avoir un dépassement d'honoraires que les mutuelles peuvent compléter.
- > un dispositif "Mon soutien Psy" permet à toute personne (dès 3 ans) de bénéficier de 12 séances par an, chez un psychologue, intégralement prises en charge par l'assurance maladie et les mutuelles. Pour tout renseignement concernant ce dispositif, consultez les sites internet : ameli.fr (mon soutien psy) et mutuelle-conseil.com (séance psy : quel remboursement du psychologue ?)

► Prises en charge en cas de droits non ouverts

- > Les **Permanences d'Accès aux Soins de Santé (PASS)** proposent l'accompagnement pour la prise en charge de soins.

PASS Cayenne : accueil des urgences, Centre Hospitalier Andrée Rosemon. Avenue des Flamboyants, Cayenne. Horaires d'ouverture au 05 94 39 74 99

PASS Balata, Matoury : rue des Caraïbes, Matoury.

Horaires d'ouverture au 05 94 39 70 80

PASS de ville, Médecins du Monde : pour les personnes vivant avec une maladie chronique, sur les communes de Cayenne, Rémire-Montjoly et Matoury.
06 94 20 96 17 ou 05 94 28 36 77

PASS de Soula (Macouria) : bâtiment du cabinet de sages-femmes après le magasin Super U. 05 94 39 74 42

- > Des associations proposent de l'accompagnement aux soins en santé mentale de manière gratuite.
Consultez la rubrique MES DROITS pour connaître les dispositifs auxquels vous pouvez prétendre.

Service public de psychiatrie sans hospitalisation adultes

 Nom

 Activités

 Adresse

 Téléphone


Urgences
Psychiatriques. Centre
Hospitalier de Cayenne

Consultations en urgence
et orientations parcours de
soins en psychiatrie.
24h/24 7j/7





Avenue des
Flamboyants,
Cayenne

05 94 39 48 90

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Hôpital de Jour Wacapou. HDJ	Soins en journée, sans hospitalisation.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 52 97
Centre Médico-Psychologique de Cayenne. CMP Adultes	Consultations de 1 ^{er} accueil psychologue ou psychiatre à partir de 16 ans. Diagnostics et soins ambulatoires. Entretiens assistantes sociales	Résidence Novaparc, 10 rue des Galaxies Cayenne	05 94 25 52 90 05 94 25 52 91
Centre Accueil Thérapeutique à Temps Partiel. CATTP Simarouba	Consultations et activités thérapeutiques à partir de 18 ans. Sur orientation d'un service du CHC.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	0594 39 52 62
Centre de consultations spécialisées Pacouri , Centre Hospitalier de Cayenne	Consultations stress professionnel, mémoire/gérontopsychiatrie, psychotraumatisme.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 53 49 05 94 39 48 62
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. CSAPA Centre Hospitalier de Cayenne	Consultations, prévention et soins en addictologie.	76 rue Justin Catayée, Cayenne	05 94 35 13 80
Équipes de Liaison en Soins Addictologie ELSA	Liens avec acteurs intra- et extra- hospitaliers pour améliorer la prise en charge des patients et de leur suivi.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 52 66
Unité Fonctionnelle de Psychiatrie Intra-carcérale. Ufpi	Consultations et prise en charge des personnes détenues.	Centre pénitentiaire de Rémire-Montjoly	05 94 31 80 28
Équipes Mobiles Psychiatrie Précarité. EMPP	Consultations et prise en charge des personnes en situation de précarité sociale, en refus, non demande ou ne pouvant pas accéder aux soins.	Avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 50 47 06 94 21 34 84
Dispositif VigilanS Centre ressources prévention suicide	Contribue à faire baisser le nombre de suicides et de récidives de tentatives de suicide grâce à l'Équipe mobile d'intervention de crise (EMIC)	Avenue des Flamboyants, Pôle santé mentale CH de Cayenne	08 00 70 39 73 pour les patients de 9h30 à 16h00 05 94 39 50 04 pour les professionnels vigilans.guyane@ch-cayenne.fr

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
PETCHY Karinne	Psychologue enfants/adolescents/adultes/couples/famille. Approche systémique et orientation professionnelle en français	Bâtiment horizon 4 Rue de l'Astrolabe, Rémire-Montjoly	05 94 39 43 13
RAULIN Morgane	Psychologue clinicienne adolescents/adultes en français, créole	17 rue Léon Gontran Damas Cayenne	05 94 29 74 80
SABATIER Emmanuelle	Psychologue tout public en français, portugais, anglais	46 Impasse de la Croix du Sud, Matoury	06 94 24 04 68





Les professionnels libéraux en neuropsychologie

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
CARON Elsa	Bilans neuropsychologiques adultes en français	Déplacements pour prestations de service	06 72 03 46 64
DESHAYES Julie	Évaluation et accompagnement neuropsychologique. Enfants à partir de 7 ans/Adultes en français	3 rue des Kouyous lot. Calimbé 3, Cayenne	05 94 39 43 99
FLEURIVAL Morghann	Évaluation et accompagnement neuropsychologique Enfants/Adolescents. Thérapies comportementales et cognitives phobies spécifiques.	3 rue des Kouyous, lot. Calimbé 3 Cayenne	05 94 39 43 99
QUIGNON Frédérique	Neuropsychologue enfants de 3 à 17 ans en français	bureau 3 Hyper U Cayenne	06 94 42 69 65
VICTORIN Brice	Neuropsychologue	EHPAD L'Ébène Cayenne	05 94 29 42 01
Association ÔTÖ	Promotion de la santé physique et psychique des personnes par une équipe pluridisciplinaire (dont psychologues). Analyse des pratiques professionnelles et cohésion d'équipe.	6 impasse Willystain Cayenne	06 94 25 25 34 06 94 15 33 83



Les psychologues de l'éducation nationale

Circonscription Cayenne 1	05 94 27 19 26	Circonscription Macouria-Montsinery	05 94 27 19 79
Circonscription Cayenne 2 - Roura	05 94 27 19 13	Circonscription Matoury 1	05 94 27 19 85
Circonscription Matoury 2 Rémire-Montjoly	05 94 27 19 90		


Service public de psychiatrie avec hospitalisation



 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Acajou	Séjours courts en pédopsychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 48 97
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Amarante	Séjours courts pour prise en charge des troubles des conduites addictives.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 51 27
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Wassai	Séjours courts en psychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 51 27
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Comou	Séjours courts en psychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 50 27
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Wapa	Séjours courts en psychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 50 71
Unités d'hospitalisation du Centre Hospitalier de Cayenne Moutouchi et Amourette	Séjours courts en psychiatrie.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 50 58

Les cliniques privées

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Clinique La Canopée	Soins médicaux, réadaptation, soins palliatifs, psychiatrie, unité de gériatrie aiguë	ZAC Hibiscus, 5 avenue de l'Université Harvard Cayenne	05 94 99 00 11
Hôpital Privé Saint-Adrien	Soins de suite et réadaptation gériatrique et consultations mémoire	337 rocade de Zephir, Cayenne	05 94 39 02 00
Hospitalisation À Domicile. HAD Saint Paul	Soins médicaux programmés.	337 rocade de Zephir, Cayenne	05 94 27 43 24 05 94 40 30 20 (accueil)

Le secteur médicosocial





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Centre d'Action Médicosociale Précoce, CAMSP Kayenn. PEP 973	Diagnostic, prévention et soins des troubles du développement de 0 à 6 ans.	Route de Baduel 34 lotissement Heliconias Cayenne	05 94 28 60 09 06 94 26 81 66
Centre Médico-Pscho Pédagogique de Cayenne. CMPP Les Awalys , PEP 973	Consultations psychologues ou psychiatre Diagnostics et soins ambulatoires Enfants et adolescents de 0 à 20 ans.	Route de Baduel 34 lotissement Heliconias Cayenne	05 94 38 12 02 06 94 41 72 84
Centre Médico Educatif, CME Les Citronnelles , rattaché à l'IMED	Accompagnement médical et social. De 3 à 18 ans Déficience mentale moyenne et sévère. Notification MDPH nécessaire.	11 lotissement Stanis, Rémire-Montjoly	05 94 29 40 80
Institut d'Éducation Motrice, IEM . Maison des PEP Eliette Dangles. PEP 973	Prises en charge, intégration familiale, sociale et professionnelle. De 3 à 20 ans. Déficience motrice importante. Notification MDPH nécessaire.	2 avenue Felix Eboué, Roura	05 94 27 24 20 06 94 42 15 51
Institut Médico Éducatif Départemental. IMED Léopold-Héder	Accompagnement éducatif, pédagogique et thérapeutique. De 6 à 20 ans. Déficience intellectuelle. Notification MDPH nécessaire.	Route de Baduel, Cayenne	05 94 30 14 58
Institut Médico Éducatif. IME Les Clapotis , ADAPEI	Accompagnement médical et social. De 0 à 20 ans. Troubles du spectre autistique. Notification MDPH nécessaire.	11 lotissement Stanis, Rémire-Montjoly	05 94 28 45 81
Institut Médico Éducatif. IME Yépi Kaz , APAJH	Accompagnement médical et social. De 0 à 20 ans. Polyhandicap. Notification MDPH nécessaire.	679, boulevard Edmard Lama, Rémire-Monjoly	05 94 25 32 74
Service de Soins et d'Aide à Domicile. SSAD , APAJH	Aide médicale, éducative, sociale et thérapeutique à domicile. De 0 à 20 ans. Notification MDPH nécessaire.	679, boulevard Edmard Lama, Rémire-Montjoly	05 94 25 32 74

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Lits Halte Soins Santé, LHSS. Samu Social	Dispositifs de soins pour personnes sans domicile dont la pathologie d'admission ne relève pas d'une prise en charge hospitalière	Cité Cabassou, Cayenne	115 05 94 28 39 04 (secrétariat)
Lits Accueil Médicalisé, LAM. Samu Social	Dispositifs de soins pour personnes sans domicile avec une pathologie chronique lourde ne relevant pas d'une prise en charge hospitalière	Cité Cabassou, Cayenne	115 05 94 28 39 04 (secrétariat)
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. CSAPA Communauté Thérapeutique. Groupe SOS	Consultations, prévention et soins en addictologie avec hébergement.	PK 37 RN2 Crique Marguerite, Roura	05 94 28 09 95
Les appartements thérapeutiques . Groupe SOS	Logements rattachés au CSAPA « Communauté thérapeutique », Roura. Accompagnement médico-social	Rémire-Montjoly	05 94 28 09 95
Les Appartements de Coordination Thérapeutique. ACT , Groupe SOS	Accompagnement médico-social, accès et continuité des soins. Hébergement adapté.	Le Clos de Montjoly, 19 rue des pluviers, Rémire-Montjoly	05 94 31 86 95

Les professionnels libéraux en psychiatrie

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Dr ROBERT Yveline	Psychiatre	Angle des rues 15 rue Samuel Lubin et 42 rue Vermont Polycarpe.Cayenne	05 94 39 82 72

Les professionnels libéraux en psychologie





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
CHABAS Odile	Psychologue Clinicienne, Psychothérapeute Adultes/Couples en français, anglais, néerlandais	942 allée du Mont Grand Matoury	05 94 35 02 64

 Nom Activités Adresse Téléphone

CHABOUD Paule	Psychologue, Psychanalyste, Consultante en Éthique, Adultes en français	316 B Route de Suzini, Cayenne	06 94 14 62 18
COQUERAN Fabienne	Psychologue clinicienne, psychothérapeute et praticienne PNL. Enfants, ados, adultes. français, créole.	Kourou	06 96 92 21 27
DREYSSE Henry	Clinicien spécialisé en psychopathologies, thérapies brèves. En distanciel. Français, anglais.		06 19 10 77 66
GALINDO Jérémy	Psychologue clinicien du développement, régulation émotionnelle	10A impasse de la croix du sud, route de Suzini, Cayenne	06 94 29 02 83 05 94 39 43 97
GONCALVES Sandra	Psychologue clinicienne Enfants/Adolescents/ Adultes/Thérapies Familiales en français, anglais. Interventions en entreprises prévention des risques et post événement traumatique.	312 route de la Madeleine, Cayenne	06 94 44 77 77
LACOMBE Marie-Sophia	Psychologue clinicienne/ Psychothérapeute/ Praticienne EMDR en français	4 Avenue des Plages, Rémire-Montjoly	06 94 41 94 36
MALFLEURY Michaëlle	Psychologue/ Psychothérapeute/ Psychologue du travail en français	1 Avenue d'Estrées, Cayenne	05 94 30 14 54
MULARSKI Carole	Psychologue Enfants/Adolescents/ Famille/ Professionnels de l'enfance en français	17 rue Martin Luther KING, Matoury	06 94 04 87 46
ROBERT Yveline	Psychiatre	15 rue S. Lubin/ 42 rue Vermont Polycarpe Cayenne	05 94 39 82 72
SCHNEIDER Jean-Baptiste	Médecin-psychiatre	5 rue de la Liberté Matoury	06 94 35 65 43

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
PETCHY Karinne	Psychologue enfants/adolescents/adultes/couples/famille. Approche systémique et orientation professionnelle en français	Bâtiment horizon 4 Rue de l'Astrolabe, Rémire-Montjoly	05 94 39 43 13
RAULIN Morgane	Psychologue clinicienne adolescents/adultes en français, créole	17 rue Léon Gontran Damas Cayenne	05 94 29 74 80
SABATIER Emmanuelle	Psychologue tout public en français, portugais, anglais	46 Impasse de la Croix du Sud, Matoury	06 94 24 04 68

Les professionnels libéraux en neuropsychologie

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
CARON Elsa	Bilans neuropsychologiques adultes en français	Déplacements pour prestations de service	06 72 03 46 64
DESHAYES Julie	Évaluation et accompagnement neuropsychologique. Enfants à partir de 7 ans/Adultes en français	3 rue des Kouyous lot. Calimbé 3 Cayenne	05 94 39 43 99
FLEURIVAL Morghann	Évaluation et accompagnement neuropsychologique Enfants/Adolescents. Thérapies comportementales et cognitives phobies spécifiques.	3 rue des Kouyous, lot. Calimbé 3 Cayenne	05 94 39 43 99
QUIGNON Frédérique	Neuropsychologue enfants de 3 à 17 ans en français	bureau 3 Hyper U Cayenne	06 94 42 69 65
VICTORIN Brice	Neuropsychologue	EHPAD L'Ébène Cayenne	05 94 29 42 01
Association ÔTÖ	Promotion de la santé physique et psychique des personnes par une équipe pluridisciplinaire (dont psychologues). Analyse des pratiques professionnelles et cohésion d'équipe.	6 impasse Willystain Cayenne	06 94 25 25 34 06 94 15 33 83

Les psychologues de l'éducation nationale

Circonscription Cayenne 1	05 94 27 19 26	Circonscription Macouria-Montsinery	05 94 27 19 79
Circonscription Cayenne 2 - Roura	05 94 27 19 13	Circonscription Matoury 1	05 94 27 19 85
Circonscription Matoury 2 Rémire-Montjoly	05 94 27 19 90		

La médecine générale

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Maison de Santé Arago	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	23 rue Arago Cayenne	05 94 28 44 41
Maison de Santé bourg de Matoury	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	5 rue de la Liberté, Matoury	06 94 20 27 32
Maison de Santé Espace Santé du Larivot	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	Zone Industrielle Terca Matoury	05 94 25 65 45
Maison de Santé Cogneau Lamirande	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	46 rue de la Distillerie, Matoury	05 94 39 43 10 06 94 28 68 59
Maison de Santé de SOULA	Consultations et suivi par plusieurs professionnels libéraux.	7 avenue PRIPRI SOULA, Macouria	05 94 31 86 04
Centre Délocalisé de Prévention et de Soins. CDPS Cacao	Consultations et suivi par plusieurs professionnels. Gestion par le centre hospitalier.	D50 À l'entrée du village, Cacao	05 94 27 07 60
Médecins du Monde	Consultations de médecine générale : quartiers Bambou/Piste Tarzan ; Mont Baduel ; Cogneau-Lamirande	5 rue des peuples autochtones, Cayenne	06 94 22 17 72

Pour d'autres recherches de professionnels de santé.

<http://www.docrendezvous.fr>

<http://www.doctolib.fr>

LOGEMENTS, HÉBERGEMENTS ET DÉPLACEMENTS



► LOGEMENTS, HÉBERGEMENTS ET DÉPLACEMENTS

BON À SAVOIR AVANT DE PRENDRE RENDEZ-VOUS :

► Les demandes de logement social peuvent se faire à l'ADIL

- > Les bailleurs sociaux et l'ADIL de la Guyane gèrent les demandes de logement social. Vous pouvez adresser, déposer, mettre à jour ou renouveler votre demande dans un fichier unique géré par l'ensemble des bailleurs sociaux du département. **Renseignements :** 05 94 38 14 29

► Vous pouvez également vous connecter

- > www.demande-logement-social.gouv.fr pour enregistrer votre demande.





► Vous pouvez vous rapprocher de votre CCAS

- > Il y a un CCAS dans chaque commune de la CACL (Cayenne, Matoury, Rémire-Montjoly, Macouria, Roura et Montsinéry-Tonnégrande).





► Pour les professionnels

- > Le guide logement et hébergement de la CACL recense l'ensemble des informations et ressources permettant d'informer, conseiller et accompagner les personnes : <https://www.cacl-guyane.fr/wp-content/uploads/2022/10/Guide-logement-et-hebergement-VF.pdf>





Se loger en ville





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Agence Départementale de l'Information pour le Logement, ADIL 973	Transmission des demandes logement social territoire de la CACL	Éco-quartier Hibiscus Avenue de l'Université de Harvard, Cayenne	05 94 38 14 29
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Cayenne	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	24 avenue Louis Pasteur Foyer Galmot, Cayenne	05 94 25 02 20
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Macouria	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	20 rue Justin Catayée, Macouria	05 94 38 97 94
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Matoury	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	Impasse Ménard, Matoury	05 94 31 96 16
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Montsinéry-Tonnégrande Mise en œuvre de l'aide	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	2 rue du bois coton lot. les fromagers, Montsinéry-Tonnégrande	05 94 38 56 32
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Rémire-Montjoly	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	Rue des Frères Farlot, Rémire-Montjoly	05 94 35 94 82
Centre Communal d'Action Sociale, CCAS Roura	Mise en œuvre de l'aide sociale auprès des habitants	Mairie de Roura Rue Montravel, Roura	05 94 28 00 00

Se maintenir dans son logement





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Caisse Allocations Familiales, CAF Guyane	Accès aux droits et maintien dans le logement (Allocation Adulte Handicapé, Aide Personnalisée au Logement)	Marais Leblond, Cayenne	32 30 0 969 32 52 52 (n° pour les étudiants)
Service d'Accompagnement Médico-Sociale, SAMS . Plateforme Rétablissement, Groupe SOS	Appui sanitaire, éducatif et social pour un maintien dans le logement. Notification MDPH nécessaire.	2300 route de la Madeleine, Cayenne	05 94 20 13 17
Équipe de Soutien Psychique et d'Orientation, ESPO Plateforme Rétablissement, Groupe SOS	Aller vers la réinsertion sociale en créant le lien et le dialogue. Prévenir les situations d'épuisement des familles et des institutions, afin d'éviter une situation de rupture ou de renouer au soin.	2300 route de la Madeleine, Cayenne	05 94 20 13 17
Pôle Social SIGUY SIMKO , Agence Cayenne	Diagnostic pour les locataires présentant des fragilités. Solutions de maintien dans le logement.	1660 rocade du lycée, Cayenne	N° unique pour toutes les agences: 0 800 00 40 40
Pôle Social SIGUY SIMKO , Agence Matoury	Diagnostic pour les locataires présentant des fragilités. Solutions de maintien dans le logement.	16, place Léopold Sédar Senghor, Avenue Félix Eboué, Matoury	N° unique pour toutes les agences: 0 800 00 40 40
Pôle Social SEMSAMAR	Diagnostic pour les locataires présentant des fragilités. Solutions de maintien dans le logement.	Zone Industrielle Terca Centre commercial Family Plaza, Matoury	05 94 35 35 61 05 94 30 89 18

Se loger en milieu adapté

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Maison Départementale des Personnes Handicapées, MDPH	Accès aux droits et prestations prévus pour les personnes handicapées. Accompagnement démarches.	Novaparc 7, bâtiment G, Rue des Galaxies, Cayenne	05 94 39 16 80
Association Tutélaire de Guyane, ATG	Protection légale des personnes en situation de handicap. Possibilité de logements accompagnés, accessibles sans notification MDPH, (23 logements)	21 avenue Louis Pasteur, Cayenne	09 72 16 93 55

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Habitat Inclusif. Plateforme Rétablissement. Groupe SOS	Logements autonomes en sous location avec possibilité de glissement de bail. Accompagnement global proposé, (10 logements).	2300 route de la Madeleine, Cayenne	05 94 20 13 17
Les appartements thérapeutiques. Groupe SOS	Appartements thérapeutiques sont rattachés au CSAPA avec hébergement « Communauté thérapeutique » de Roura. Accompagnement médico-social		05 94 28 09 95
Les Appartements de Coordination Thérapeutique. ACT , Groupe SOS	Accompagnement médico-social, accès aux soins des personnes accueillies, la continuité des soins en hébergement adapté.	Le Clos de Montjoly, 19 rue des pluviers, Rémire-Montjoly	05 94 31 86 95

Être hébergé d'urgence

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Unité veille sociale du Samu Social	Répondre aux demandes d'hébergement d'urgence des personnes sans abri. Orienter sur les dispositifs existants.		115
Service Intégré d'Accueil et d'Orientation, SIAO du Samu Social	Suivi à la réinsertion sociale et accompagnement vers des services de droit commun : coordination des demandes de logement des personnes ou des familles sans domicile.		115
Lits Halte soin santé, LHSS , Samu Social	Accueil des publics SDF lorsque l'état de santé est incompatible avec la vie à la rue, mais ne nécessite pas une hospitalisation		115
Lits d'Accueil Médicalisés, LAM , Samu social	Accueil public SDF en perte d'autonomie et ne pouvant être accueillies dans d'autres structures		115
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale CHRS du Samu Social	Capacité d'accueil de 30 places accessibles sous critères et après orientation par SIAO		115
Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale CHRS , Le Katoury, ADAPEI	Logement, accompagnement et insertion sociale des personnes ou familles connaissant de graves difficultés.	233 route de la madeleine Lot. Castor, Cayenne	05 94 25 18 41

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Le Refuge	Aide aux jeunes de 18 à 25 ans victimes d'homophobie et/ou de transphobie, rejetés de leurs familles. 8 places d'hébergement.	8 avenue Gustave Charlery, Cayenne	05 94 46 72 62 06 94 24 50 88 Ligne d'écoute : 06 31 59 69 50 par appel ou SMS 24h/24 et 7j/7.
Kaz'Avenir	Mise en réseau pour des hébergements solidaires à destination des personnes LGBT+ victimes d'exclusion.	kazavenir.lgbt@gmail.com 10 avenue de l'université harvard, Cayenne 06 94 00 26 17	
L'Arbre Fromager (Kaz Plurielles)	Mise à l'abri de femmes victimes de violences.	81 rue des peuples autochtones, Cayenne	05 94 38 05 05

Se déplacer

► Plan et horaires

> Du transport urbain de la CACL:

<https://www.cacl-guyane.fr/lagglo-au-quotidien/se-deplacer/transport-urbain-2/>

> Du transport périurbain de la CACL:

https://cacl.plateforme-2cloud.com/to_clock/to_clock/network_selection

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Dispositif Aide Humaine à la Vie Quotidienne. MDPH	Personne aidante dans le cadre de la Prestation Compensation du Handicap (PCH), pouvant vous assister dans vos déplacements. Notification MDPH nécessaire et dépôt de la demande auprès de leurs services.	Novaparc 7, Bâtiment G, Rue des Galaxies, Cayenne	05 94 39 16 80
En bus : Pass'avantages-SEMOP	Tarification spéciale pour personnes en situation de handicap. Notification MDPH nécessaire.		05 94 28 28 28
En transport scolaire :	Abonnement remboursé par l'Assurance Maladie pour enfant en situation de handicap. Forfait kilométrique remboursé si impossibilité de prendre les transports scolaires. Notification MDPH nécessaire.	4, Esplanade de la Cité d'Affaires, Matoury cacl.montransportscolaire.net	05 94 28 28 28
En taxi conventionné : Ambulance du Littoral	Transport médicalisé et taxis. Remboursement par l'Assurance Maladie. Toutes les communes de l'Agglo.	47 rue du docteur Laurent Barrat, Cayenne	05 94 30 23 48 05 94 23 34 07

ÉCOLE, FORMATION ET EMPLOI



► ÉCOLE, FORMATION ET EMPLOI

Les dispositifs de maintien dans la scolarité au primaire, collège et lycée

BON A SAVOIR :

► Les membres de l'équipe pédagogique de l'établissement de votre enfant sont vos premiers interlocuteurs.





- Les enseignants et la direction peuvent repérer les difficultés d'apprentissage et vous orienter vers des professionnels ou des dispositifs adaptés.
- Les assistants sociaux scolaires ont un rôle d'information, de conseil, d'aide et de suivi auprès des élèves et des familles. Ils sont l'interface entre l'établissement scolaire, le milieu de vie et les structures extérieures.
- Les médiateurs préviennent les violences et le harcèlement et peuvent être des interlocuteurs en cas de mal-être de votre enfant au sein de l'établissement.

► Vous pouvez contacter les membres du pôle « Santé Social » du rectorat :

Mme EUZET Geneviève - Infirmière, Conseillère Technique du recteur.
genevieve.euzet@ac-guyane.fr

Mme BABOUL Véronique - Assistante sociale, Conseillère technique du recteur.
veronique.baboul@ac-guyane.fr

Dr REMONJA Chitale - Médecin, Conseillère Technique du recteur.
chitale.remonja@ac-guyane.fr

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Demande Assistants de Vie Scolaire. AVS , Maison Départementale des Personnes Handicapées	Accès aux droits et prestations prévus pour les personnes handicapées. Accompagnement démarches pour assistant de vie scolaire.	Novaparc 7, Bâtiment G, Rue des Galaxies, Cayenne	05 94 39 16 80
Centre Information et d'Orientation. CIO	Accueil, information sur les études, les formations professionnelles, les qualifications et les professions. Présence de psychologues.	27 bis avenue Léopold Héder, Cayenne	05 94 27 21 37
Service d'Accompagnement des Mineurs Enceintes. SAMES	Favoriser la continuité scolaire et lutter contre le risque de décrochage, d'isolement et de vulnérabilité psychique.	PAE Dégrad des Cannes sapad@lespeps973.org	05 94 38 72 35 06 94 92 91 59

Les dispositifs de maintien dans la scolarité au primaire, collège et lycée

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Plateforme de Suivi et d'Appui aux Décrocheurs PSAD	Programme d'aide personnalisée pour les plus de 16 ans sans diplôme, inscrits l'année précédente en formation initiale, et qui ont quitté l'établissement sans valider un diplôme de niveau V (BEP, CAP, DNB).	plateforme.decrochage@ac-guyane.fr arise.chocho@ac-guyane.fr	
Réseaux Formation Qualification (Foquale)	Accompagnement des élèves pour prévenir le décrochage. Réseaux animés par les chefs d'établissements avec acteurs de l'éducation nationale qui prennent en charge les jeunes en risque de décrochage dans le périmètre des plateformes de suivi et d'appui aux décrocheurs (PSAD).	arise.chocho@ac-guyane.fr Référént académique: sabine.ainoux@ac-guyane.fr 05 94 27 21 71	
Accueil de jour et Internat. ITEP Félix Eboué, Groupe SOS	Accueil de jour : accompagnement de jeunes en situation de décrochage scolaire. Internat : mise à distance de l'environnement habituel pour restauration des liens familiaux et acquisition de compétences psychosociales	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Équipe Mobile médicosociale d'Appui pour la Scolarisation EMAS , ITEP Felix Eboué, Groupe SOS	Repérage et appui pour la constitution de dossiers MDPH. Intervention auprès des familles et des établissements scolaires pour favoriser l'inclusion des élèves sur liste d'attente.		06 94 25 81 17 05 94 37 03 02
Unités d'Enseignement Externalisées, UEE , ITEP Felix Eboué, Groupe SOS	Acquisition des compétences scolaires et inclusion en milieu scolaire ordinaire ou adapté	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Pôle Compétence et de Prestations Externalisées PCPE , MDPH	Accompagnement quotidien de jeunes âgés de 16 à 25 ans à difficultés multiples, déscolarisés nécessitant une externalisation de leur prise en charge.	À côté de l'ITEP Felix Eboué, 350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Pôle Compétence et de Prestations Externalisées PCPE , APAJH GUYANE.		37, rue Félix Eboué, Rémire-Montjoly	05 94 25 05 05

Les dispositifs de maintien dans la scolarité au primaire, collège et lycée

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Médiation Sociale en Milieu Scolaire, CRPV	Programme facilitant la scolarisation, l'accompagnement élèves et familles, et la lutte contre le harcèlement et la violence à l'école, au sein de collèges et écoles primaires de quartiers prioritaires politique de la ville, à l'aide de médiateurs.	mediation.crpvguyane@gmail.com Contact pour les professionnels souhaitant des renseignements	05 94 28 79 43

► Les classes adaptées :

Les unités localisées pour l'inclusion scolaire (ULIS) accueillent dans un collège ou un lycée des élèves présentant le même type de handicap et ne pouvant pas être scolarisés dans une classe ordinaire.




Pour faire la demande d'une scolarité en classe ULIS :

- Inscription de votre enfant dans l'établissement.
- Demande d'analyse des besoins de votre enfant par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH).

ULIS au collège.

 Nom	 Adresse	 Téléphone
Collège Auxence Contout	Boulevard République, Cayenne	05 94 29 39 00
Collège Justin Catayée	Route de Trou Biran Domaine de Mont-Lucas, Cayenne	05 94 28 29 50
Collège Paul Kapel	Manguiers, Citée Eau Lisette, Cayenne	05 94 30 17 10
Collège Eugène Nonnon	22 avenue Léopold Héder, Cayenne	05 94 31 40 44
Collège Just Hyasine	Rue Léopold Héder, Tonate, Macouria	05 94 38 84 58
Collège La Canopée	Chemin Morthium, Matoury	05 94 35 76 22
Collège Lise Ophion	Balata Ouest, Matoury	05 94 25 11 50
Collège Maurice Dumesnil	Rue Jean Mermoz, Cité Concorde, Matoury	05 94 25 33 84
Collège Auguste Dédé	Lieu-dit Moulin à Vent, Rémire-Montjoly	05 94 25 51 51
Collège Reeberg Néron	Avenue Gustave Charlery, Rémire-Montjoly	05 94 28 32 59
Collège Antoine Sylvere Felix	Base Vie domaine Soula, Macouria	05 94 25 01 75
Collège Gérard Holder	Rocade Zéphir, Cayenne	05 94 30 14 95

ULIS au lycée

 Nom	 Adresse	 Téléphone
Lycée polyvalent et professionnel Melkior Garré	Route de Montabo, Cayenne	05 94 29 78 20
Lycée Enseignement Général et Technologique Agricole de Matiti	2880 Avenue Henry Kong, Savane Matiti, Macouria	05 94 38 76 26
Lycée professionnel des métiers du bâtiment	Route de La Chaumière, Lieu-dit Balata, Matoury	05 94 35 07 83
Lycée polyvalent Lama-Prévo	2 avenue Cyprien Gildon, Rémire-Montjoly	05 94 29 35 25

La prévention du harcèlement scolaire

Votre premier contact concernant les questions de harcèlement scolaire est :

Référente académique harcèlement scolaire, Mme BABOUL Véronique
veronique.baboul@ac-guyane.fr

Différents dispositifs existent afin de prévenir le harcèlement scolaire :

Primaire :

Les Inspectrices de l'Éducation Nationale (IEN-A) sont vos contacts privilégiés. Il convient de les prévenir dès qu'une situation de harcèlement touche un élève en primaire :

Mme DU PONT DE ROMEMONT Diane diane.du-pont-de-romemont@ac-guyane.fr

Mme GALLE Corinne corinne.galle@ac-guyane.fr

Collège et lycée :

Les ambassadeurs :

- Les élèves ambassadeurs sont des élèves volontaires issus de plusieurs niveaux, qui sont formés pour être référents sur le harcèlement au sein de leurs classes. Ils repèrent les situations alarmantes et sensibilisent leurs camarades.
- Les parents ambassadeurs sont des parents d'élèves, formés pour être référents sur le harcèlement et accompagner les familles dont sont issus les enfants victimes de harcèlement scolaire.

Les sentinelles et référents :

Les élèves sentinelles repèrent des situations de risque suicidaire, de comportement agressif, d'isolement, de décroche ou encore de conduites addictives qu'ils communiquent aux adultes référents de l'établissement.

Le programme phARe :

Programme national pour généraliser des actions pour lutter contre le harcèlement. Appuis des comités d'éducation à la santé et à l'environnement, des conseils de vie collégienne et lycéenne et parents pour proposer des actions propres à chaque établissement.

Référent : Conseiller technique du recteur pour la Vie Scolaire et Référent Harcèlement Scolaire, M. GALIANA Pierre pierre.galiana@ac-guyane.fr

L'Équipe Mobile de Sécurité du Rectorat (EMS) :





Regroupement de personnels aux profils et compétences complémentaires avec pour mission de garantir la sécurité et la protection des établissements scolaires. L'équipe mobile accompagne les établissements en cas de fortes tensions sécuritaire, assure la protection des personnes et des biens aux seins des établissement et améliorent la prise en charge des élèves aux conduites problématiques.





Référent : chargée de prévention. Mme ROBERT Lisa : lisa.robert@ac-guyane.fr.

Le numéro vert « NON AU HARCÈLEMENT » 30 20

Pour signaler une situation de harcèlement et obtenir des conseils, le 3020 est joignable de 4h à 15h du lundi au vendredi (sauf jours fériés) et de 4h à 13h le samedi.

Les services médicosociaux en soutien pédagogique spécialisé





 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Amarante, APADAG	Prise en charge de 0 à 20 ans. Déficiences auditives. Notification MDPH nécessaire	699 rte de Baduel (3e étage), Cayenne	05 94 25 51 21 06 94 40 52 80
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Autisme, ADAPEI	Prise en charge de 6 à 20 ans. Troubles du spectre autistique. Notification MDPH nécessaire	11 lotissement Stanis, Rémire-Montjoly	05 94 28 45 81
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Dys, APADAG	Accompagnement de 0 à 20 ans. Troubles du langage et de l'apprentissage. Notification MDPH nécessaire.	699 rte de Baduel (3e étage), Cayenne	05 94 25 51 21
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Ibis, PEP 973	Accompagnement de 4 à 20 ans. Déficience intellectuelle. Notification MDPH nécessaire	34 lotissement Héliconias, route de Baduel, Cayenne	05 94 30 37 50 05 94 28 98 82
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Les orchidées, APAJH	Accompagnement de 0 à 20 ans. Trisomie 21. Notification MDPH nécessaire	37 rue Félix Éboué, Rémire-Montjoly	05 94 25 05 05
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Moteur, PEP 973	Accompagnement de 4 à 20 ans. Déficience motrice. Notification MDPH nécessaire	11 lotissement Amaryllis, Rémire-Montjoly	05 94 25 27 31
Service d'Éducation Spéciale et de soins à Domicile. SESSAD Moteur PA' ZAPA'		2 avenue Félix Éboué, Roura	0594 39 19 05 0694 38 53 72

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD ITEP Félix Éboué, Groupe SOS	Accompagnement de 6 à 18 ans, sur les lieux de vie. Difficultés psychologiques perturbant gravement la socialisation et l'accès aux apprentissages. Notification MDPH nécessaire.	350 rue des Moucou Moucou, Roura	05 94 37 03 02

Les dispositifs d'accompagnement dans les études supérieures

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Service Universitaire d'Insertion et d'Orientation, SUIO	Accueil et accompagnement personnalisé sur son projet d'étude	Campus Troubiran 1 ^{er} étage, bât G, 2091 route de Baduel, Cayenne	05 94 29 50 59
Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé, SUMPPS	Accueil, conseil et accompagnement médical. Consultations de psychologues aménagement des examens pour étudiant en situation de handicap.	Campus Troubiran Bâtiment G, 2091 route de Baduel, Cayenne	05 94 29 50 75
Relais Handicap	Aménagement des études selon handicap	Campus Troubiran Bâtiment G, 2091 route de Baduel, Cayenne	relaishandicap@univ-guyane.fr

Les dispositifs d'accompagnement à la formation et l'accès à l'emploi

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
France Travail, agence Cayenne Baduel	Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur recherche	14 route de Baduel, Cayenne	39 49
France Travail, agence Cayenne Collery	Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur recherche	Plazza Marengo Zi de Collery, Cayenne	39 49
France Travail, agence Cayenne Montabo	Accompagnement des demandeurs d'emploi dans leur recherche	Angle rue Molé et Gaston Monnerville Cayenne	39 49
Plateforme d'Accompagnement Guyanaise à l'Oriantation Formation et Inclusion Professionnelle. PAGOFIP, EPNAK	Accueil, information et accompagnement ans la formation et l'emploi pour personne en situation de handicap, à partir de 16 ans. Notification MDPH nécessaire	23 rue François Arago, Cayenne	05 94 37 96 69



Nom



Activités



Adresse



Téléphone

Cap Emploi Association Partenariale pour l'Emploi des Personnes Handicapées de Guyane APEHG	Accompagnement vers et maintien dans l'emploi de personnes en situation de handicap.	Route de Montabo, 06 94 91 79 89 bâtiment 2, Chemin Grant, Cayenne www.capemploi-973.com/contact.html	
Yepi Chwit , APAJH	Entreprise adaptée favorisant le retour à l'emploi de personnes en situation de handicap. Préparation et portage de repas. Notification MDPH nécessaire.	39, rue Félix Eboué, Rémire-Montjoly	06 94 40 11 42
SERAC	Centre de formation bilingue pour sourds et travailleurs handicapés	15 Rue Robert Adami 97354 Rémire-Montjoly	09 76 50 72 79 06 94 44 66 62
Pilot Services Guyane	Retour à l'emploi des personnes en situation de handicap en milieu ordinaire. Notification MDPH nécessaire.	18 bis rue Gippet, Cayenne	05 94 30 79 14
Dispositif Emploi Accompagné. DEA . Ebène	Accompagnement médicosocial pour un emploi en milieu ordinaire. Notification MDPH nécessaire	909 route de Troubiran, Cayenne	05 94 31 60 51
Établissement de Service et d'Aide par le Travail. Esat Ebène	Emploi protégé adultes handicapés. Notification MDPH nécessaire. Lien possible avec milieu ordinaire	909 route de Troubiran, Cayenne	05 94 31 60 51
L'École de la Deuxième Chance, E2C	Accompagnement vers l'emploi avec un parcours en alternance. De 18 à 25 ans, sans diplôme ni qualification.	23 boulevard de la République, Cayenne	05 94 40 50 00
Mission Locale , Cayenne	Accueil et accompagnement vers l'emploi, la formation, le logement, la santé. De 16 à 25 ans.	Cité N'Zila Tours Floralies, Cayenne	05 94 31 92 94
Mission Locale , Rémire-Montjoly (locaux CCAS)	Accueil et accompagnement vers l'emploi, la formation, le logement, la santé. De 16 à 25 ans.	5 rue des Frères Farlot, Remire-Montjoly	05 94 31 50 89
Mission Locale , Permanences à Macouria (Soula et Tonate)	Accueil et accompagnement vers l'emploi, la formation, le logement, la santé. De 16 à 25 ans.	Bis, 26 avenue Pripri, Macouria	05 94 24 59 23





ENTRAIDE ET LOISIRS



► ENTRAIDE ET LOISIRS

Entraide et loisirs

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Groupe d'Entraide Mutuelle. GEM Un autre regard Guyane.	Activités et moments conviviaux pour rompre l'isolement entre personnes concernées par les troubles psychiques	36 avenue Gustave Charlery, Cayenne	05 94 25 05 05
Groupe d'Entraide Mutuelle. GEM Autisme, Atipa Autisme	Activités et moments conviviaux pour rompre l'isolement entre personnes concernées par les troubles du spectre autistique.	9, avenue de Montravel, Rémire-Montjoly unafam.guyane@hotmail.fr	05 94 38 27 79
Atipa Autisme	Soutien des parents d'enfants présentant des troubles autistiques et apparentés. Rencontres, cafés-ateliers.	36 avenue Ste Rita, Rémire-Montjoly	05 94 37 79 59 06 94 28 70 30
Union Nationale des Familles et des Amis de personnes Malades et/ou handicapées psychiques. UNAFAM	Soutien des aidants et parents de personnes avec une maladie ou handicap psychique. Sortir de l'isolement et comprendre la maladie.	4 rue de la rose des vents Rémire-Montjoly	973@unafam.org 05 94 38 15 83
Association d'Aide et de Solidarité aux Aidants en Guyane. 2ASAG	Soutien des aidants familiaux et professionnels des personnes fragiles et /ou dépendantes sans distinction liée à l'âge et à la pathologie	Route de la Madeleine - #2 - Résidence Palikour, Cayenne	0694 31 09 86 N° vert: 0800 960 973
Union Départementale des Associations Familiales, UDAF	Représenter les intérêts des familles dans les instances locales.	2813 Route de Montabo, Cayenne	05 94 35 28 56
France Alzheimer Guyane	Permanence et accueil pour apporter aux familles une aide de proximité concernant la maladie	337 Rocade de Zéphyr – Clinique Saint Adrien, Cayenne	05 94 29 49 36 06 94 31 12 12
Association Renaissance Guyane	Entraide psychologique et sociale en faveur des personnes en situation de handicap psychiques ou vivant avec un trouble psychique dans le département de la Guyane.	Pôle de Santé Mentale Centre Hospitalier de Cayenne - Avenue des Flamboyants 97300 CAYENNE	05 94 39 51 44 05 94 39 48 62 renaissanceguyane@gmail.com

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Plateforme d'Accompagnement et de Répit. Le jardin d'Ébène. L'Ébène.	Formations, temps de rencontres, parenthèses bien-être pour les aidants de personnes concernées par la maladie d'Alzheimer.	208 Lieu-Dit Trou Biran, Cayenne	06 94 28 70 63 05 94 38 92 77
Accueil de jour. Plateforme Rétablissement. Groupe SOS	Lieu de vie convivial, de rencontres et de loisirs pour personnes avec un trouble psychique. Travail sur l'insertion professionnelle, l'inclusion sociale, les relations à son entourage. Notification MDPH.	48, résidence Pointe de la Madeleine 2300 route de la Madeleine, Cayenne	05 94 20 13 17
Comité régional Sport pour Tous Guyane	Rendre accessible la pratique sportive à tous. Fédération de clubs pour le sport adapté.	Dojo de Mont-Lucas, Cayenne	06 94 42 42 23 06 94 41 97 55
Comité Handisport de Guyane	Promotion de l'handisport. Mise en lien avec des associations et clubs pratiquant le sport adapté.	12, lot. Victor, Cayenne	06 94 28 84 46
Maison sport santé de Matoury	Accueil et orientation des personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être	Maison des arts martiaux de Matoury	05 94 25 00 91

Les aides pour accéder aux loisirs :

LE PASS CULTURE

Les jeunes de nationalité française, ou résidant en France depuis plus d'un an, peuvent l'année de leurs 18 ans s'inscrire sur <https://pass.culture.fr> afin de bénéficier de 300€ dépensable en contenu culturel, via l'application dédiée.

LE PASS SPORT

Les enfants, dont les parents bénéficient de l'allocation de rentrée scolaire, ou de l'allocation éducation enfant handicapé, peuvent recevoir un bon d'une valeur de 50€ pour inscription dans une activité sportive. Rendez-vous : CAF de Guyane Marais Leblond, Cayenne.

LE TICKET LOISIRS





Les enfants de 6 à 18 ans, de parents allocataires, sous conditions de ressources (quotient familial inférieur à 800), reçoivent un ticket d'une valeur de 70 € pour alléger le montant de l'inscription à une activité sportive ou culturelle. Rendez-vous : CAF de Guyane Marais Leblond, Cayenne.





DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENTS THÉMATIQUES





► DISPOSITIFS D'ACCOMPAGNEMENTS THÉMATIQUES





Accompagnement éducatif et psychosocial

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Amarante, APADAG	Prise en charge de 0 à 20 ans. Déficiences auditives. Notification MDPH nécessaire	699 rte de Baduel (3e étage), Cayenne	05 94 25 51 21 06 94 40 52 80
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Autisme, ADAPEI	Prise en charge de 6 à 20 ans. Troubles du spectre autistique. Notification MDPH nécessaire	11 lotissement Stanis, Rémire-Montjoly	05 94 28 45 81
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Dys, APADAG	Accompagnement de 0 à 20 ans. Troubles du langage et de l'apprentissage. Notification MDPH nécessaire.	699 rte de Baduel (3e étage), Cayenne	05 94 25 51 21 06 94 40 52 80
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Ibis, PEP 973	Accompagnement de 4 à 20 ans. Déficience intellectuelle. Notification MDPH nécessaire	34 lotissement Héliconias, route de Baduel, Cayenne	05 94 30 37 50 05 94 28 98 82
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Les orchidées, APAJH	Accompagnement de 0 à 20 ans. Trisomie 21. Notification MDPH nécessaire	37 rue Félix Éboué, Rémire-Montjoly	05 94 25 05 05
Services d'Éducation Spéciale et de Soins A Domicile. SESSAD Moteur, PEP 973	Accompagnement de 4 à 20 ans. Déficience motrice. Notification MDPH nécessaire	11 lotissement Amaryllis, Rémire-Montjoly	05 94 25 27 31
Service d'Éducation Spéciale et de soins à Domicile. SESSAD Moteur PA' ZAPA"		2 avenue Félix Éboué, Roura	0594 39 19 05 0694 38 53 72

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Accueil de jour et Internat. ITEP Félix Éboué, Groupe SOS	Accueil de jour : accompagnement de jeunes en situation de décrochage scolaire. Internat : mise à distance de l'environnement habituel pour restauration des liens familiaux et acquisition de compétences psychosociales.	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Équipe Mobile médicosociale d'Appui pour la Scolarisation EMAS , ITEP Félix Éboué, Groupe SOS	Repérage et appui pour la constitution de dossiers MDPH. Intervention auprès des familles et des établissements scolaires pour favoriser l'inclusion des élèves sur liste d'attente		06 94 25 81 17 05 94 37 03 02
Unités d'Enseignement Externalisées, UEE , ITEP Félix Éboué, Groupe SOS	Acquisition des compétences scolaire et inclusion en milieu scolaire ordinaire ou adapté	350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Pôle Compétence et de Prestations Externalisées PCPE , MDPH	Accompagnement quotidien de jeunes âgés de 16 à 25 ans à difficultés multiples, déscolarisés nécessitent une externalisation de leur prise en charge.	A côté de l'ITEP Félix Éboué, 350 rue des Moucou Moucous, Roura	05 94 37 03 02
Accompagnateur psychosocial. Centre Médico-Psychologique de Cayenne. CMP	Suivi psychosocial des adultes présentant des troubles schizophréniques.	Résidence Novaparc, 10 rue des Galaxies Cayenne	05 94 25 52 90
Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés SAMSAH , APADAG	Accompagnement médico-social, maintien liens familiaux, sociaux, universitaires ou professionnels. Adultes et jeunes adultes sourds et malentendants. Notification MDPH nécessaire	699 rte de Baduel (3 ^e étage), Cayenne,	05 94 25 51 21 05 94 40 52 80
Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés SAMSAH , APAJH	Accompagnement médicosocial, maintien de l'autonomie, des liens sociaux, universitaires ou professionnels. Adultes et jeunes adultes avec un handicap visuel	1086 place Justin Catayée, Cayenne	05 94 25 05 05
Pôle Compétence et de Prestations Externalisées PCPE , APAJH GUYANE.		37, rue Félix Éboué, Rémire-Montjoly	05 94 25 05 05

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Service Accompagnement à la Vie Sociale, SAVS , Association Guyanaise contre les Maladies Neuromusculaires	Accompagnement médicosocial, maintien dans l'autonomie, des liens sociaux, professionnels. Adultes et jeunes adultes avec un handicap moteur. Notification MDPH nécessaire.	Pôle d'activités sociale, bât A2 Chemin Grant Route de Montabo Cayenne	05 94 29 80 48

Accompagnement en addictologie

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques des Usagers de Drogues, CAARUD Relais Drogue	Accueil, information et conseil personnalisé pour usagers de drogues. Soutien aux usagers dans l'accès aux soins, aide à l'hygiène et accès aux soins de première nécessité	43 rue Rouget de L'Isle, Cayenne	05 94 28 24 83
Solidarité Association Guyanaise Réduction des Risques. AGRRI	Réduction des risques associés à la consommation de drogues. Maraudes et distribution de matériel pour la réduction des risques.	81 rue des peuples autochtones, Cayenne	06 94 93 47 04
Unité d'hospitalisation addictologique – Centre Hospitalier de Cayenne AMARANTE	Séjours courts pour prise en charge des troubles des conduites addictives	avenue des Flamboyants, Cayenne	05 94 39 52 84 05 94 39 51 27
Consultations Jeunes Consommateurs. CJC	Consultations prévention en addictologie de 12 à 25 ans.	71 rue Élie Castor, Cayenne	05 94 25 00 51
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. CSAPA Centre Hospitalier de Cayenne	Consultations, prévention et soins en addictologie	76 rue Justin Catayée Cayenne	05 94 35 13 80

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention des Addictions. CSAPA . Communauté Thérapeutique. Groupe SOS	Consultations, prévention et soins en addictologie avec hébergement.	PK 37 RN2 Crique Marguerite, Roura	05 94 28 09 95
Équipes de Liaison en Soins Addictologie. ELSA	Liens avec acteurs intra- et extra- hospitaliers pour améliorer la prise en charge des patients et de leur suivi.	Avenue des Flamboyants Cayenne	05 94 39 52 66
Yépi Makandra Communauté thérapeutique pour les mères sous addiction	Accueille les femmes de toute la Guyane	1080 rue du 8 décembre 1984, Awala Yalimapo	05 94 27 94 72





Accompagnement à la parentalité

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Réseau Périnatal	Suivi en matière de périnatalité (avant et après la naissance) et soutien à la parentalité	CARG - 6 rue des Cèdres, Rémire-Montjoly	05 94 27 16 01
TANGRAM	Activités pour l'accompagnement à l'parentalité et à la réussite éducative	3426 Route de Baduel, Impasse du Cormoran, Cayenne	05 94 25 90 57
Service de Protection Maternelle et Infantile PMI Barrat	Consultations, prévention et suivi des femmes enceintes, des parents et des enfants de moins de 6 ans. Activités de planification familiale et d'éducation familiale.	3 Rue du Docteur Barrat, Cayenne	05 94 31 01 20
Service de Protection Maternelle et Infantile PMI Ronjon	Consultations, prévention et suivi des femmes enceintes, des parents et des enfants de moins de 6 ans. Activités de planification familiale et d'éducation familiale.	32 Avenue Ronjon, Cayenne	05 94 31 01 20
Service de Protection Maternelle et Infantile PMI Rémire-Montjoly	Consultations, prévention et suivi des femmes enceintes, des parents et des enfants de moins de 6 ans. Activités de planification familiale et d'éducation familiale.	950 avenue Gustave Charley, Rémire-Montjoly	05 94 20 42 60
Service de Protection Maternelle et Infantile PMI , Macouria	consultations, pévention et suivi des femmes enceintes, parents et enfants de moins de 6 ans. Planification familiale	1 rue Lionel Bacé, Macouria	05 94 20 41 14 06 94 90 39 80

PMI de Macouria
la Maison des 1000 premiers jours :
accompagnement global et spécialisé en périnatalité et parentalité.

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Centre de Planification et d'Education Familiale (CPEF)	Information sur la puberté, la sexualité, la famille ou la vie de couple. Ecoute et consultation. Centre gratuit pour les moins de 18 ans et pour les personnes qui n'ont pas d'assurance médicale	34 Avenue Ronjon, Cayenne	05 94 56 60 50
Planning familial 973	Informations sur droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité femmes - hommes	10 impasse de la plantation, Cayenne	06 94 21 68 99
Maison des familles	Accueil échange entre familles. Partage d'expériences et soutien	Angle Gustave Charley et Avenue General Virgile, Cayenne	05 94 31 25 37 06 94 03 64 42
Lieu d'Accueil Parents Enfants, LAEP	Accueil dédié aux enfants de 0 à 6 ans et leurs parents par des éducatrices de jeunes enfants. Echanges sur le lien parent-enfant et l'éveil.	Au CCAS Impasse Ménard, Matoury	05 94 31 96 16
UDAF Union Départementale des Associations Familiales	service de médiation familiale	2813, route de Montabo, Cayenne	05 94 35 28 56 06 94 40 54 62
Accueil Famille Itinérant	Accueil des familles et des parents	Maison des associations, Cogneau, 215 Rue des Amarreuses Matoury	05 94 31 96 16

Médiation en santé

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Médecins du Monde	Consultations de médecine générale : quartiers Bambou/ Piste Tarzan ; Mont Baduel ; Cogneau-Lamirande	5 rue des peuples autochtones, Cayenne	05 94 28 36 77
Croix-Rouge	Actions itinérantes d'aide sociale et d'aide matérielle. Accès aux droits.	64 rue du lieutenant Becker, Cayenne	05 94 35 72 56
Action Développement Education Recherche, ADER	Médiation en Santé et approche communautaire	52 rue madame Payé, Cayenne	05 94 31 35 19
Développement Animation Accompagnement Coopération, DAAC Guyane	Appui aux dépistages, interprétariat, approche communautaire en santé, éducation à l'environnement	8A rue des amareuses Matoury (Cogneau)	05 94 30 44 80 06 94 09 79 72
Association Franco-Dominicaine de Guyane, AFDG	Accompagnement tout public dans les démarches d'intégration et les formalités administratives	30 rue Paul Amusant, Cayenne	05 94 35 78 63

MES DROITS







► MES DROITS

Besoin d'orientation ?

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Numéro vert des Aidants	Connaitre les dispositifs auxquels une personne concernée ou son aidant peut prétendre. Être écouté et orienté	4 rue de la rose des vents Cayenne	08 00 96 09 73
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne Sociale de Chatenay, Cayenne	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté	92 rue Docteur Casile- Cité Chatenay 4, Cayenne	05 94 20 40 95
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne sociale de Médan, Cayenne	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté.	22 rue du 11 Novembre, Cayenne	05 94 28 81 65
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne sociale de Macouria	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté	1 rue Lionel Basset, Macouria	05 94 20 40 33
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne sociale de Matoury	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté.	Villa G.PORRINEAU Lot LA SICAMA chemin Gibelin 2, Matoury	05 94 20 40 66
Assistants Sociaux de Secteur. Antenne Sociale Rémire-Montjoly	Connaitre les dispositifs aux-quels vous pouvez prétendre. Être écouté et orienté.	590 avenue Gustave Charlery, Rémire-Montjoly	05 94 20 40 81
Conseil Départemental Accès aux Droits Cayenne	Connaitre ses droits et ses obligations et de bénéficier des moyens de les faire valoir. Appeler pour voir permanences à Matoury Rémire-Montjoly et Macouria	15 avenue du Général de Gaulle, Cayenne	05 94 29 76 33 05 94 29 76 30





Droits en santé

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Permanence d'Accès aux Soins de Santé. PASS Cayenne. Accueil des urgences, Centre Hospitalier Andrée Rosemon.	Prise en charge médico-sociale et accompagnement pour l'accès des personnes démunies aux soins.	Avenue des Flamboyants, Cayenne.	0594 39 50 50 0594 39 74 99
Permanence d'Accès aux Soins de Santé. PASS Balata, Matoury.	Prise en charge médico-sociale et accompagnement pour l'accès des personnes démunies aux soins.	Rue des Caraïbes, Matoury.	05 94 39 70 80
PASS de ville, Médecins du Monde	Prise en charge des personnes vivant avec une maladie chronique, en parallèle d'une ouverture des droits	Cayenne, Rémire Montjoly et Matoury	06 94 20 96 17 05 94 28 36 77
Comede	Permanence téléphonique dédiée aux professionnels de la région Guyane intervenant pour la santé, l'accès aux soins et aux droits des exilés. Centre d'accueil et de soins pour les exilés	18 rue Malouet Cayenne	05 94 24 35 59
Médecins du Monde	Améliorer l'accès aux droits et aux soins des personnes migrantes en situation de vulnérabilité. Accompagnements droits à l'assurance maladie, titres de séjour pour soins, dossiers MDPH	5 rue des peuples autochtones, Cayenne	05 94 28 36 77
La Croix-Rouge	Améliorer l'accès aux droits et aux soins des personnes en situation de vulnérabilité. Accompagnements droits à l'assurance maladie	64 rue lieutenant Becker Cayenne	05 94 35 72 56
France Assos Santé	Défense des intérêts des usagers en santé. Union Nationale des associations d'usagers	4 rue de la rose des vents Rémire-Montjoly guyane@france-assos-sante.org	05 94 30 73 63





Droits des personnes en situation de handicap

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Maison Départementale des Personnes Handicapées. MDPH	Accès aux droits et prestations prévus pour les personnes handicapées. Accompagnement démarches	Novaparc 7, Bâtiment G, Rue des Galaxies, Cayenne	05 94 39 16 80
Centre de Ressources Multihandicap. CDRM APAJH	Accompagner les aidants et personnes en situation de handicap pour faciliter l'accès aux droits. Mise en relation avec un service spécifique et constitution d'un dossier administratif (mesure de protection, dossier MDPH, APA etc.).	Route de Montabo Chemin SADECKI Bâtiment A2 2e étage Rémire-Montjoly	06 94 97 92 65 06 94 20 51 77
Association Tutélaire de Guyane. ATG	Conseil sur la protection légale des personnes en situation de handicap. Service mandataire judiciaire et protection des majeurs. Promotion de logements accompagnés.	21 rue Louis Pasteur, Cayenne	09 72 16 93 55

Droit des victimes

 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Association Guyanaise d'Aide aux Victimes AGAV	Proposer une information juridique accessible, confidentielle, individuelle et gratuite	7 bis rue Madame Pichevin, Cayenne	05 94 35 48 72
Aide Aux Victimes d'Infractions Pénales. 973 AAVIP	Obtenir toutes les informations à même de faire valoir les droits des victimes d'infraction pénale.	6 rue du Fort Cépérou, Cayenne	05 94 27 35 06 06 94 95 34 03
STSP/BPP/ Groupe de Prévention de la Paix Publique	Améliorer la qualité de l'accueil du public en prenant en compte les difficultés des plaignants dans leur ensemble. Partenariat avec les services sociaux et les associations d'aide aux victimes, de régler de nombreuses situations	24 Avenue Général de Gaulle, Cayenne	05 94 29 98 61 06 94 40 42 55

Faire des démarches en ligne




 Nom	 Activités	 Adresse	 Téléphone
Guyaclac	Favoriser l'accès aux outils informatiques. Espaces publics numériques accessibles à tous	Cité Oyanas, quartier Médan Cayenne	05 94 31 13 25

LIGNES D'ÉCOUTE






► LIGNES D'ÉCOUTE

Les lignes d'écoute locales

 Nom	 Activités	 Téléphone
Numéro Vert des Aidants de Guyane.	Écouter et orienter sur les dispositifs auxquels une personne concernée ou son aidant peuvent prétendre.	08 00 96 09 73
Fil Santé Jeunes	Écouter, informer et orienter les jeunes de 12 à 25 ans dans les domaines de la santé physique, psychologique, et sociale. 5h à 19h.	08 00 23 52 36
VigilanS	Programme de contact et d'alerte post hospitalisation autour d'une personne ayant fait une tentative de suicide. 9h30 à 16h00.	08 00 70 39 73

Les lignes d'écoute nationales

 Nom	 Activités	 Téléphone
Numéro national prévention suicide	Écoute et orientation pour les personnes en détresse et/ou ayant des pensées suicidaires, ou les personnes qui les aident	31 14
Drogues info service		08 00 23 13 13
Alcool info service		09 80 98 09 30
Joueurs info service		09 74 75 13 13
Allô, enfance en Danger		119
Écoute-famille, UNAFAM	Service d'écoute anonyme et gratuit, assuré par des psychologues cliniciens : du lundi au vendredi, de 4h à 8h et de 9h à 13h (12h le vendredi). Soutien aux aidants d'une personne atteinte de troubles psychique.	(+33)1 42 63 03 03

 **Nom** **Activités** **Téléphone**


Empreintes, accompagner le deuil	Ligne d'écoute pour les personnes endeuillées : du lundi au vendredi 05h-8h / 9h30-12h30, et jusqu'à 14h30 le mardi.	(+33)1 42 38 08 08
SOS Amitié	Accueil et écoute des personnes en détresse et de leur entourage : 7j/7 et 24h/24.	(+33)9 72 39 40 50 (+33)1 46 21 46 46 (english)
SOS Homophobie	Écoute pour les personnes victimes ou témoins, d'actes ou de discriminations lesbophobes, gayphobes, biphobes ou transphobes : du lundi au vendredi de 13h à 17h, le samedi de 9h à 11h et le dimanche de 13h à 15h	(+33)1 48 06 42 41
Suicide Écoute	Écoute des personnes en grande souffrance psychologique ou de leur entourage : 7j/7 24h/24	3114 (numéro national) (+33)1 45 39 40 00
France dépression	Aide aux personnes souffrant de troubles dépressifs ou bipolaires et à leurs proches : du lundi au vendredi 9h à 14h00	(+33)7 84 96 88 28
Schizo ? Oui !	Information, orientation et soutien psychologique par et pour des personnes concernées par des troubles schizophréniques : du lundi au mercredi et vendredi 9h30-13h	(+33)1 45 89 49 44
Soins aux professionnels en santé (SPS)	Soutien psychologique aux soignants : 7j/7 et 24h/24.	(+33)8 05 23 23 36
Allo Écoute Ado	Écoute anonyme et confidentielle avec un psychologue, pour les adolescents : lundi au vendredi 12h-15h.	(+33)6 12 20 34 71
Allo Écoute Parents	Écoute anonyme et confidentielle avec un psychologue, pour les parents : lundi au vendredi 8h-10h.	(+33)6 01 18 40 36

INFORMATIONS : LES ACTEURS RESSOURCES



► INFORMATIONS : LES ACTEURS RESSOURCES

Les structures ressources

 Nom	 Activités	 Téléphone
Centre de Ressources Autisme. CRA	Accueil, dépistage, analyse des besoins, informations et conseils sur les troubles autistiques.	10 rue des Galaxies. Cayenne 05 94 29 84 24
Centre de Ressources Multihandicap. CDRM APAJH	Accueil, orientation et informations sur les structures et dispositifs existants en lien avec le handicap.	Route de Montabo Chemin SADECKI Cayenne 06 94 20 51 77
Conseil Intercommunal en Santé Mentale. CISM	Élaboration d'une politique locale de santé mentale. Coordination renforcée entre les secteurs de la prévention, l'accès aux soins, l'insertion sociale et la citoyenneté dans le périmètre des six communes de l'Agglo	4, esplanade de la cité d'affaire, Matoury 05 94 28 91 09 06 94 94 26 20 katia.louis-alexandre@cacl-guyane.fr
Réseau Périnatal	Suivi en matière de périnatalité (avant et après la naissance) et soutien à la parentalité.	6 rue des cèdres Rémire-Montjoly 05 94 27 16 01
Centres Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles CRIAVS	Améliorer la prévention, la compréhension, et la prise en charge des violences sexuelles sur les bases d'une réflexion éthique et pratique.	Centre Hospitalier André Rosemon, Avenue des Flamboyants Cayenne 05 94 39 48 62
Guyane Promo Santé	Fédération des acteurs de l'éducation pour la santé en Guyane. Appuyer le développement régional de l'éducation et de la promotion de la santé. Plateforme ressources pour tout acteur intervenant dans ce champ.	4, Rue Félix Eboué, Cayenne 05 94 30 13 64
Association Guyanaise des Psychologues- AGP	Association regroupant les psychologues de Guyane, de tous champs d'exercice (psychologie clinique, scolaire, du travail, neuropsychologie...)	19 rue Léonce PORRE Rémire-Montjoly 06 94 97 41 77 associationguyanepsycho@yahoo.fr
Neuromazonie	Favoriser les rencontres et les échanges entre les neuropsychologues	Résidence Sirius 7 rue de l'Université Cayenne neuromazonie@gmail.com



Les ressources nationales sur la santé mentale

Psycom

Psycom, est un organisme national d'information sur la santé mentale et de lutte contre la stigmatisation : Promotion d'une vision globale de la santé mentale et d'informations fiables sur les troubles psychiques, les soins, les traitements, l'accompagnement social et les droits.

www.psycom.org

Unafam Formation aidants

Contenus en e-learning pour les aidants, les professionnels ou les bénévoles sur les troubles psychiques ou la communication.

www.unafam.org/nos-actions/formations/des-formations-pour-soutenir-les-aidants

Cartographie des acteurs produisant des contenus web sur les troubles psychiques

Le Psycom a compilé de nombreuses références web sur les troubles psychiques (liste complète en annexe du document)

www.psycom.org/wp-content/uploads/2020/10/Cartographie-PSYCOM-2020_small.pdf

► QUE FAIRE EN CAS DE CRISE ?

Une crise c'est le point culminant d'une maladie psychique. Chaque personne est unique, tout comme ses signes annonciateurs d'une crise ou les éléments permettant sa bonne gestion. La crise peut être anticipée en rédigeant des directives anticipées psychiatriques. Sur une feuille datée et signée, vous pouvez inscrire nom et contact de la personne de confiance, les signes avant-coureurs d'une crise, la conduite à tenir et des éléments spécifiques d'une éventuelle prise en charge dans les services de santé. Dans tous les cas, voici quelques éléments à connaître :



LES SIGNES D'ALERTE :

Abattement extrême, prostration,
arrêt de l'alimentation

Arrêt de l'entretien du logement,
désordre extrême

Violence envers soi-même, autrui ou
l'environnement matériel,

Propos incohérents, délire,
hallucinations, agitation anormale,
angoisses ou état dépressif intense.



LES COMPORTEMENTS FACILITATEURS :

Calmé

Acceptation de la lenteur de la
personne en crise

Création d'un climat rassurant

Acceptation de l'agressivité de la
personne en crise (mécanisme de
défense contre l'angoisse)



CE QUI NE FACILITE PAS LA GESTION DE CRISE :

Ton hostile, de commandement ou de défi. Menaces et critiques.

Nervosité apparente (agitation, mouvements brusques).

Restriction des mouvements de la personne en crise. Négation des souffrances.

Submersion d'informations pour la personne en crise.

Si la situation vous semble difficile pour intervenir, appelez les secours.

En premier recours :

► Le médecin de la personne en souffrance

► **SAMU : 15**

► **Urgences Psychiatriques : 05 94 39 53 15**

Si danger

Si la personne est violente envers elle ou ses proches ou si elle veut mettre fin à ses jours.

Appelez la **POLICE : 17**

Donnez le plus d'informations précises la situation, pour faire comprendre l'**urgence ressentie**. Enlevez les objets dangereux et gardez une attitude calme. Limitez le nombre de personnes présentes.

En cas d'urgence liée à un évènement collectif

Si les personnes en crise le sont à la suite d'un évènement collectif comme un attentat, une catastrophe ou un accident, vous pouvez contacter la **Cellule d'Urgences Médico-Psychologiques au 05 94 39 52 69**.

► QUELQUES PISTES POUR AMELIORER SA SANTÉ MENTALE

Prendre soin de sa santé mentale revient à adopter des habitudes au quotidien pour maintenir ou développer son bien-être. Le faire est tout aussi important que maintenir sa santé physique ! Tout le monde peut cultiver un état d'esprit et pratiquer des activités qui font du bien et qui nous aiderons à passer les moments critiques de la vie. Pour cela, il est important de :

SE CONNAITRE

Consacrer du temps à mieux se connaître, en réalisant des activités qui nous plaisent ou en échangeant avec votre entourage, permet d'identifier ses capacités. Mais cela permet également de s'accepter, avec ses imperfections et de cultiver l'estime de soi.

En s'accordant du temps pour soi, pour appréhender les événements difficiles de la vie, on cultive la bienveillance envers soi-même et la prise de recul.

PRENDRE SOIN DE SOI

Prendre soin de son corps, en adoptant une alimentation équilibrée et en s'exerçant un petit peu tous les jours, fait du bien à notre mental et à notre confiance en soi. Le respect de nos besoins en sommeil, ainsi que la limitation de produits intoxicant, nous aident à maintenir un équilibre émotionnel.

Enfin, parler de ce que l'on ressent, à des personnes de confiance, ou à un professionnel, est également important pour prendre soin de soi

CULTIVER SA CREATIVITÉ


Faire des choses que l'on aime et exprimer ses émotions et les tensions autrement que par la parole, à l'aide d'activités créatives participent au bien-être mental.

Développer ses compétences pour stimuler son esprit et renforcer son estime de soi peut se faire de multiples façons : lectures, développer sa culture sur un sujet qui nous intéresse, reprendre une formation ou encore développer sa fibre artistique. Tout ce qui peut nous aider à stimuler notre intellect nous aide pour notre bien-être mental.

TISSER DES LIENS

Rester en contact avec ses proches, famille ou amis nous aide dans les moments difficiles. Quand les sujets deviennent trop compliqués à aborder, il ne faut pas hésiter à demander l'aide de professionnels.

S'investir pour les autres, en cultivant l'entraide ou en devenant bénévole dans une association, nous aide à nous sentir entouré et utile.



Cet annuaire des ressources en santé mentale est le résultat d'un travail mené par le Conseil Intercommunal en Santé Mentale et ses partenaires. Il permet de rendre lisibles les dispositifs présents sur le territoire de la Communauté d'Agglomération du Centre Littoral et de faciliter les parcours de soin et de rétablissement des personnes concernées. Que vous ayez des questions en lien avec votre santé mentale, ou celle d'un proche, ou que vous soyez professionnels à la recherche d'une information, cet outil a pour ambition de vous assister dans votre démarche.

Sa réalisation a été possible grâce à la mise en place d'une démarche participative entre professionnels de santé, de l'insertion sociale et personnes concernées par les troubles psychiques. Nous tenons à remercier l'ensemble des structures qui ont participé aux échanges. Nous adressons des remerciements particuliers aux membres du comité de relecture des professionnels :

- Mme DERLINCOURT Eva, Animatrice au Groupe d'Entraide Mutuelle Un autre regard Guyane
- Mme CANN Lisa, Coordinatrice de programmes à Médecins du Monde
- Mme JEAN MARIE Astrid, Directrice du Samu Social
- M. BOICHUT Hervé, Accompagnateur psychosocial à l'insertion au Pôle de Psychiatrie du Centre Hospitalier

Ainsi :

- Qu'aux adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle Un autre regard Guyane, qui se sont impliqués tout au long de ce projet
- À Mme MEYLAN Maude du Psycom pour son regard expert sur la question de la création d'outils et d'organisation des ressources.



www.cacl-guyane.fr

DIRECTION HABITAT, AMÉNAGEMENT ET MOBILITÉ
SERVICE HABITAT, PLANIFICATION ET
DÉVELOPPEMENT SOCIAL TERRITORIAL

Communauté d'Agglomération du Centre Littoral Guyane
4, Esplanade de la Cité d'Affaire - Quartier Balata - CS36029
BP 66029 - 97306 Cayenne Cedex

